



## Gebruiksaanwijzing

Beste lezers en gebruikers van

**K2 D3 Forte**,

K2 -180mcg/ D3-37,5 mcg/ 65 mg  
Magnesiumcitraat

Vitamine K2 (MK-7) met microver-  
kapseling voor een goede stabiliteit.

Wij zijn blij dat u hebt gekozen voor  
een innovatief product van de firma  
K2 Benelux

Leest u a.u.b. de verpakkingsbijlage  
zorgvuldig door alvorens u met de  
inname van dit voedingssupple-  
ment begint.

In deze gebruiksaanwijzing vindt  
u informatie over het product en  
de ingrediënten. Ook bevat de  
gebruiksaanwijzing belangrijke  
informatie over de inname en  
waarschuwingen. Voor meer vragen  
kunt u contact opnemen met uw  
apotheker.

Het vakkundige personeel van  
„K2 Benelux UG” informeert u  
graag over onze producten via het  
telefoonnummer:

**+49 (0) 59 07 / 94 94 582.**

De „K2” van „K2 Benelux UG” heeft  
een geprononceerde reden.

K2 Benelux UG heeft zich gespecia-  
liseerd in de ontwikkeling van pro-  
ducten die vitamine K2 bevatten.  
Vitamine K2 speelt als een van de  
belangrijkste vitaminen een  
belangrijke rol binnen al onze  
producten. De kennis rondom deze  
unieke vitamine heeft zich voor  
een groot deel, pas gedurende de  
afgelopen jaren ontwikkeld, en  
de kennis over de ware rol die  
vitamine K2 speelt, bij de gezond-  
heidseffecten op het lichaam is,  
nog relatief nieuw.

Omdat vitamine K2 een relatief  
instabiel en gevoelig molecuul  
is hebben wij gekozen voor een  
gepatenteerde vorm van vitamine  
K2. Om elk molecuul K2 is een  
beschermende laag toegevoegd,  
wij noemen dat de microverkapsel-  
ing. Daardoor blijft de concentratie  
aan vitamine K2 hoog, ook tijdens  
de opslag.

De half waarde tijd van onze  
vitamine K2 (MK-7 met een  
gepatenteerde microverkapseling),  
is 72 uur. Daardoor is tijdens  
een relatief lange tijd, een hoge  
concentratie van vitamine K2 in het  
lichaam mogelijk.

**Wat is **K2 D3 Forte**?**

**K2 D3 Forte** is een voedings-  
supplement, wat geen suiker en  
zoetstoffen bevat. K2 Forte wordt  
geproduceerd in Duitsland, volgens  
de strengste kwaliteitsrichtlijnen  
(GMP/HACCP)

**Hoe neem ik **K2 D3 Forte** in?**

- De Aanbevolen hoeveelheid K2  
Forte is 1 capsule per dag, bij  
voorkeur in te nemen tijdens of  
na een maaltijd.
- De capsules s.v.p. innemen met  
water.

**Welke eigenschappen en kenmer-  
ken hebben de aanwezige vitami-  
nen?**

**K2 D3 Forte** Met vitamine K2  
(MK-7) en vitamine D3 en magne-  
siumcitraat.

- Vitamine K2 draagt bij tot de  
instandhouding van gezonde  
botten.
- Vitamine k2 draagt bij tot een  
goed verloop van de bloedstol-  
ling.
- Vitamine d3 ondersteunt de  
calcium en fosfor opname.
- Vitamine d draagt bij tot een  
normale calcium concentratie in  
het bloed.
- Vitamine d draagt bij tot een  
normale spierfunctie.
- Vitamine d ondersteunt de celde-  
ling.
- Magnesium ondersteunt de  
functie van het zenuwstelsel
- Magnesium ondersteunt de  
spierfunctie ook van de hartspier.

- Magnesium ondersteunt de  
proteïne synthese.
- Magnesium ondersteunt de  
functie van een normale psyche.
- Magnesium ondersteunt de  
vorming van botten en tanden.
- Magnesium ondersteunt de  
celdeling.

**Hoe lang mag ik **K2 D3 Forte**  
in nemen?**

- **K2 D3 Forte** is voor langdurig  
gebruik geschikt.


**Waar moet ik op letten?**


- Aanbevolen dosering niet over-  
schrijden.
- Dit voedingsmiddel is niet  
geschikt voor kinderen tot en  
met 10 jaar.
- Raadpleeg een deskundige alvo-  
rens supplementen te gebruiken  
in geval van zwangerschap, lacta-  
tie, medicijngebruik en ziekte.
- Wanneer u gebruik maakt van  
een ander vitamine D3- product,  
is het aan te raden rekening te  
houden met de totale hoeveel-  
heid vitamine d consumptie in  
verband met stapeling. Indien  
u hierover vragen heeft kunt u  
terecht bij uw apotheker of dro-  
gist of u kunt contact opnemen  
met ons service-center via **0049  
5907 / 94 94 582** of per email  
bij de heer Cornelis de Regt:  
**c.deregt@k2-medicalcare.de**
- K2 Forte, niet gebruiken wanneer  
u gebruik maakt van de trombose  
dienst, en u antistollingsmidde-  
len van het coumarinetype

neemt, zoals: Acenocoumarol, Sintrom, Fenprocoumon en Marcoumar en Warfarine.

- K2 Forte, is een voedingssupplement. Voedingssupplementen dienen niet ter vervanging van evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl!

### Waarschuwing

-  K2 D3 Forte<sup>®</sup> niet gebruiken wanneer u gebruik maakt van antistollingsmiddelen van het coumarinetype neemt, zoals: Acenocoumarol, Sintrom, Fenprocoumon, Marcoumar en Warfarine en als u daarvoor onder controle staat van de trombosedienst. Vitamine K2 beïnvloedt de werking van deze genoemde antistollingsmiddelen.

-  K2 D3 Forte<sup>®</sup> is een voedings-supplement. Voedingssupplementen dienen niet ter vervanging van evenwichtige, gevarieerde voeding en van een gezonde leefstijl.

### Overige belangrijke informatie!

-  K2 D3 Forte<sup>®</sup>, bevat geen allergenen, soja, suiker, gluten en lactose. De vitamine k2 met microverkapseling wordt door bacteriën geproduceerd in een gecontroleerd proces, alle overige ingrediënten hebben een natuurlijke oorsprong. Een capsule bevat geen noemenswaardige energiewaarde. Het product bevat is geschikt voor een vegetarisch dieet. Zonder magnesiumstearaat!
-  K2 D3 Forte<sup>®</sup> is geschikt voor patiënten met diabetes.

### Hoe kan ik K2 D3 Forte<sup>®</sup>, het beste bewaren?

-  K2 D3 Forte<sup>®</sup>, dient op een droge plek bewaard te worden, niet warmer dan 25°C.
- Houd het product buiten bereik van kinderen.

### In welke hoeveelheden is K2 D3 Forte<sup>®</sup> verkrijgbaar?

- In verpakkingshoeveelheden van 180 en 60 capsules.

### Waar vind ik meer informatie?



- Wanneer u vragen heeft over het gebruik van of wanneer u meer wilt weten over of over Medical Care Benelux, kunt u contact opnemen met ons service-center:

**Tel: 0049-5907 / 94 94 582.**


- Of per email bij de heer Cornelis de Regt:

**c.deregt@k2-medicalcare.de**

### Bijzonderheden:

- De samenstelling van  K2 D3 Forte<sup>®</sup>, komt overeen met de adviezen van deskundigen en is in samenwerking met specialisten samengesteld.
- Om aan de allerhoogste kwaliteit te voldoen worden in  K2 D3 Forte<sup>®</sup> alleen grondstoffen van hoge kwaliteit gebruikt, zoals de gepatenteerde vitamine K2.
- De Vitamine D3 wordt uit biologische schapenwol gewonnen.

### Neveneffecten

- Over het algemeen wordt  K2 D3 Forte<sup>®</sup> goed opgenomen. Wanneer u toch neveneffecten ondervindt, dient u uw gebruik te beperken tot een capsule per dag. Wanneer er allergische reacties op het supplement of diens ingrediënten optreden, staakt u dan onmiddellijk de inname en neemt u contact op met uw arts.

### Productie en distributie door:

#### K2 Medical Care Benelux UG

Gartenstraße 19,  
49744 Geeste/Osterbrock  
Duitsland.

Tel: 0049 (0) 5907 / 9494 582

E-mail: [info@k2-medicalcare.de](mailto:info@k2-medicalcare.de)

Website: [www.k2-medicalcare.de](http://www.k2-medicalcare.de)